

Protéjase contra la sífilis y la sífilis congénita



Las infecciones de sífilis están **en aumento**.



Toda persona sexualmente activa puede contraer sífilis, una infección de transmisión sexual (ITS) tratable, y las mujeres embarazadas con sífilis pueden transmitirla a sus fetos, lo que se conoce como sífilis congénita.

61.2 % Las tasas de sífilis aumentaron a un **61.2 %** entre 2019 y 2023.

2.1x Los bebés nacidos en 2023 tenían **2.1 veces más probabilidades** de ser diagnosticados con sífilis congénita que los bebés nacidos en 2019 (basado en un cambio de 50.3/100,000 nacidos vivos a 105.8/100,000 nacidos vivos).

90 % En general, casi el **90%** de los casos de sífilis congénita podrían haberse evitado con pruebas y tratamiento oportunos durante el embarazo.

La sífilis se puede prevenir teniendo relaciones sexuales seguras y se puede tratar y curar con antibióticos.

Síntomas de la sífilis (que incluyen llagas indoloras en los genitales, el recto o la boca) pueden ser difíciles de detectar y fáciles de descuidar. Es probable que algunas personas no tengan síntomas.

Sin tratamiento, la sífilis puede dañar órganos, incluido el cerebro, y provocar problemas graves de por vida o la muerte. En las mujeres embarazadas, la sífilis puede provocar aborto espontáneo, parto prematuro, bajo peso al nacer o muerte fetal. Los bebés que nacen con sífilis congénita enfrentan graves problemas de salud, como discapacidades físicas, pérdida de la vista, pérdida de la audición, otros problemas de salud permanentes e incluso la muerte.

Siga las instrucciones. Utilice estos consejos para prevenir la sífilis y la sífilis congénita. Tenga una conversación honesta y abierta con su proveedor de atención médica; él puede orientarlo sobre las opciones de prevención y tratamiento.

Utilice condones correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales, ya sea vaginal, anal u oral. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, siglas en inglés) tienen orientación disponible sobre el uso del condón [aquí](#).

Preste atención. Pueden aparecer llagas en zonas que no se ven fácilmente, como la vagina, el ano y el recto. Puede contraer sífilis al tocar una llaga y también puede contagiarla a otras personas de esta manera. Usted puede transmitir sífilis a las personas que entran en contacto con estas llagas.

Hable. Si cree que ha estado expuesto o volvió a estar expuesto a la sífilis, informe a su proveedor de atención médica de inmediato para garantizar un tratamiento rápido.

Hágase la prueba. Consulte a un proveedor de atención médica y hágase pruebas anuales para detectar ITS, incluida la sífilis. Haga nuevamente la prueba de detección de ITS antes de tener relaciones sexuales con cualquier pareja nueva y si tiene síntomas.

Hágase la prueba durante el embarazo.

Todas las mujeres embarazadas deben hacerse la prueba de sífilis en su primera visita prenatal. Si no recibe atención prenatal, hágase la prueba lo antes posible. Hágase la prueba nuevamente alrededor de las 28 semanas y una vez más antes de que nazca su bebé.

Informe a las parejas. Cualquier persona que dé positivo en la prueba de sífilis debe informar a sus parejas sexuales. de los últimos 12 meses para que puedan hacerse la prueba.

Reciba tratamiento. Para detener la propagación de la infección, toda persona que dé positivo en la prueba de sífilis debe recibir tratamiento lo antes posible y, si tiene sífilis, no debe tener contacto sexual con nuevas parejas hasta que las llagas se curen por completo.

Tomar antibióticos según las indicaciones cura la sífilis. El tratamiento funciona el 98 % de las veces. Vuelva para una evaluación y para hacerse la prueba a los 6 y 12 meses después del tratamiento para garantizar la eficacia.

Tratamiento durante el embarazo.

La sífilis congénita se puede prevenir si una mujer embarazada con sífilis recibe tratamiento con antibióticos al menos 30 días antes del parto. Todos las parejas también deben recibir tratamiento. Las mujeres embarazadas con sífilis, así como sus parejas, no deben tener relaciones sexuales con nadie durante 7 días después de terminar el tratamiento para dejar que los antibióticos eliminen sus infecciones y evitar que la sífilis infecte o vuelva a infectar al feto.



La sífilis es una infección grave, pero se puede prevenir y tratar.

Visite la [página web de los CDC](#) sobre sífilis para conocer más sobre prevención, infección y tratamiento, incluso durante el embarazo.



www.womenshealth.gov